



Przykładowy plan dnia na kolonii z Flow Wyjazdy



Przedstawiamy przykładowy plan dnia na kolonii z Flow Wyjazdy!

Plan ma charakter poglądowy i zawsze dostosowujemy go do warunków atmosferycznych oraz potrzeb dzieci. Dbamy o to, by **każde dziecko czuło się komfortowo** – jeśli nie chce uczestniczyć w jednej aktywności, może wybrać inną lub powtórzyć zajęcia z inną grupą. Część zajęć jest dla chętnych, a inne oferujemy do wyboru spośród kilku atrakcyjnych propozycji. Wszystkie modyfikacje planu realizujemy z myślą o dobru dzieci.

Dzień 3: Wyprawa w poszukiwaniu skarbów!

8:00

Budzimy się i rozgrzewamy nasze ciała na świeżym powietrzu.

Poranna gimnastyka z trenerem to świetny sposób na rozpoczęcie dnia pełnego przygód. Pobudzamy energię i cieszymy się rześkim powietrzem.

9:00

Jemy pyszne śniadanko i uczestniczymy w apelu.

Podczas apelu dowiadujemy się, jakie dzisiaj czekają na nas wyzwania. Plan dnia zapowiada się ekscytująco!

10:00 – 13:30

Zajęcia programowe:

- **Wyścigi na torze przeszkód** – dynamiczna zabawa, która wymaga szybkości, zwinności i sprytu. Rywalizujemy na torze pełnym zadań – skoków, czołgania się i biegów z przeszkodami.
- **Rysowanie i projektowanie wakacyjnych map skarbów** – dzieci tworzą wyjątkowe mapy pełne kreatywnych detali, które inspirują do wakacyjnych marzeń o przygodach, ucząc się przy tym rysunku 3D.
- **Escape the Mystery** – gra escape room na świeżym powietrzu, pełna tajemnic i zagadek. Rozwiązujemy łamigłówki, korzystając z pracy zespołowej i sprytu, aby osiągnąć wspólny cel.

14:00 – 15:00

Jemy obiad i udajemy się na sjęstę 😊

Po pełnym emocji przedpołudniu czas na smaczny obiad i chwilę relaksu. Regenerujemy siły przed popołudniowymi atrakcjami.



Przykładowy plan dnia na kolonii z Flow Wyjazdy



15:00 – 18:00

Popołudnie z native speakerami & Rekreacja

Plażowanie i zabawa z native speakerami (aktywności do wyboru):

- **Plażowe Bingo** – wciągająca gra językowa w parach, podczas której korzystamy ze specjalnych kart bingo i wskazówek native speakera, aby wypełnić naszą kartę i wygrać grę.
- **Artystyczne budowle piaskowe** – na plaży tworzymy spektakularne zamki i rzeźby z piasku z pomocą native speakerów zanurzając się naturalnie w języku.
- **Piłka plażowa** – ruch nad brzegiem morza i rywalizacja zespołowa dla sportowych entuzjastów.

18:00 – 19:00

Czas kolacji



19:00 – 21:00

Wieczne gry i zabawy campowe, czas wolny na terenie ośrodka pod okiem wychowawców

Warsztaty umiejętności społecznych:

- **Sztuka Relacji** – ćwiczenia zespołowe uczące współpracy. Wspólnie uczymy się lepszej komunikacji i budowania zaufania w grupie. Zabawy zespołowe wzmacniają nasze więzi.
- **Świetlikowa nocna przygoda** – poszukiwanie tajemnic w blasku latarek (dla chętnych). Wieczorem, w świetle latarek, wyruszamy na ekscytującą misję. Tajemnicze tropy i ukryte wskazówki prowadzą nas do finałowej zagadki.

21:00 – 22:00

Przygotowanie do snu, cisza nocna.

Po dniu pełnym emocji i wrażeń wyciszamy się i regenerujemy siły na kolejny dzień przygód.

